



# Asd VARESE OLONA NUOTO

## CORSI ESTIVI 2022

### PROGRAMMA CORSI

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
<b>Acquaticità Neonatale</b>						10.00 10.30 11.00
<b>Acquaticità</b> 3/4 anni 4/5 anni	17.10 17.10			17.10		
<b>Nuoto Bambini</b>	17.50			17.50		
<b>Mini Snorkeling</b>	17.50					
<b>Nuoto Adulti</b>	18.40 19.30			18.40 19.30		
<b>Gym Dolce</b> (acqua bassa)	9.00			9.00		
<b>Acqua Gym</b> (acqua bassa)	9.00	19.30		9.45	13.00	
<b>High Water</b> (acqua alta)	13.00	18.45		13.00	18.45	

### PERIODO

5 settimane - dal 30 Maggio al 2 Luglio